

NAVODILA ZA SKRB ZA ZOBNE IMPLANTATE PO VSTAVITVI

Zobni vsadki zahtevajo enako skrb kot naravni zobje, vključno z rednim ščetkanjem in nitkanjem. Da bi ohranili zdravje in funkcionalnost vaših vsadkov, je pomembno:

- **Redno čiščenje z mehko zobno ščetko:** Uporabite mehko zobno ščetko ali električno ščetko z mehкими ščetinami. Ščetkajte dvakrat na dan, da odstranite zobne obloge in preprečite nastanek zobnega kamna.
- **Uporaba zobne nitke:** Uporabite zobno nitko, zlasti tisto, ki je zasnovana za čiščenje okoli implantatov. To pomaga odstraniti obloge pod dlesnijo in med zobmi.
- **Izogibanje kajenju:** Kajenje povečuje tveganje za vnetje dlesni, slabše celjenje in zaplete pri vsadkih. Svetujemo, da opustite kajenje za boljše zdravje ustne votline.
- **Redni zobozdravstveni pregledi:** Obiskujte zobozdravnika vsakih 3-6 mesecev za profesionalno čiščenje in pregled stanja vaših implantatov.

NAVODILA ZA SKRB ZA PROTETIČNE KONSTRUKCIJE NA IMPLANTATIH (ALL-ON-4/6, TOTALNE ZOBNE PROTEZE NA DVEH IMPLANTATIH)

Ko so implantati opremljeni s protetičnimi konstrukcijami, kot so All-on-4/6 ali totalne zobne proteze na implantatih, zahtevajo posebno pozornost:

- **Čiščenje z mehko zobno ščetko:** Tako kot pri implantatih, redno čistite protezo z mehko zobno ščetko. Ščetkajte dvakrat na dan, da ohranite čistost proteze.
- **Uporaba specializirane zobne nitke:** Uporabite zobno nitko, kot je Superfloss, ki je posebej zasnovana za čiščenje pod in okoli protez. Togi konci vam omogočajo, da vstavite nitko pod protezo, in jo nato potegnete skozi.
- **Uporaba ustne vode:** Po priporočilu zobozdravnika lahko uporabljate ustno vodo z antibakterijskimi lastnostmi, ki pomaga ohranjati dlesni zdrave in preprečuje nastanek bakterij na protezi.
- **Redni zobozdravstveni pregledi:** Prav tako je pomembno redno obiskovati zobozdravnika za preglede in profesionalno čiščenje proteze in implantatov. Nadgradnje, ki so privijačene na zobne vsadke je smiselno odvijati in profesionalno očistiti vsake 6 mesecev v zobni ordinaciji.

ZAKLJUČEK IN SPLOŠNI NASVETI

Tako za zobne implantate kot za protetične konstrukcije na njih je ključnega pomena redna skrb in vzdrževanje. Sledenje tem navodilom in redni obiski pri zobozdravniku so bistveni za ohranjanje zdravja in funkcionalnosti vaših vsadkov in protez. Vedno upoštevajte individualna navodila vašega zobozdravnika ali oralnega kirurga, saj se lahko specifične potrebe razlikujejo glede na vaše zdravstveno stanje in posebnosti vašega primera. Ne glede na vrsto zobnih vsadkov ali protez, ki jih imate, je pomembno upoštevati naslednje:

- **Izogibajte se uporabi zob za odpiranje stvari ali grizenju trde hrane**, saj lahko to poškoduje vsadke ali protezo.
- **Bodite previdni pri uživanju zelo vročih ali hladnih napitkov**, da preprečite poškodbe tkiv okoli vsadkov.
- **Vzdržujte zdrav življenjski slog, vključno z uravnoteženo prehrano**, kar je ključnega pomena za splošno zdravje in zdravje ustne votline.
- **Sledite individualnim navodilom zobozdravnika ali oralnega kirurga in zobozdravnika**, saj se lahko priporočila razlikujejo glede na specifične okoliščine in potrebe.

Redno upoštevanje teh smernic in pravil za skrb bo povečalo možnosti, da bodo vaši zobni vsadki in protetične konstrukcije ostali funkcionalni in zdravi dolgoročno. Vaš zobozdravnik je vaš najboljši vir informacij in nasvetov za ohranjanje zdravja vaših zobnih vsadkov in protez, zato se redno posvetujte z njim in sledite njegovim priporočilom.

Informacije glede garancije na trajnost zobnih vsadkov.

Čeprav nekateri proizvajalci vsadkov nudijo lastne doživljenske garancije na zobne vsadke, te običajno pokrivajo le proizvodne napake vsadka. Zapleti, povezani s človeškim telesom in njegovim odzivom na vsadek, niso zajeti v garancijah proizvajalca. Vstavitve implantata v telo pa je povezana s številnimi individualnimi biološkimi značilnostmi vsakega posameznika in njegovih navad, zato naša ordinacija ne nudi garancije na trajnost vsadkov.

Ta odločitev je podprta z več pomembnimi razlogi, ki jih želimo deliti z vami. Naši sodelavci so vrhunski, izkušeni strokovnjaki na svojih področjih, ki svoje delo opravljajo zavzeto in skrbno in pri tem uporabljajo vso strokovno znanje in pridobljene izkušnje s področja dentalne medicine.

Individualni biološki odzivi telesa: Vsak posameznik se na vsaditev zobnega vsadka odziva drugače. Uspeh vsaditve implantata je odvisen od številnih individualnih bioloških faktorjev, ki jih ni mogoče vnaprej predvideti ali zagotoviti. Zaradi te nepredvidljivosti ne moremo zagotoviti enotne garancije za vse paciente.

Vpliv ustne higiene in življenjskega sloga: Dolgoročni uspeh vstavitve zobnega vsadka je v veliki meri odvisen od redne in pravilne ustne higiene ter splošnega zdravja pacienta. Slaba ustna higiena ali neustrezno vzdrževanje lahko privede do zapletov, kot so vnetje in izguba vsadka, ki so izven našega nadzora. Nezdrav življenjski slog (npr. kajenje) pomembno vpliva na zmanjšanje uspešne osteointegracije zobnega vsadka in s tem na njegovo trajnost.

Obveza do vrhunske klinične prakse: Naša klinika se zavzema za uporabo moderne tehnologije in vrhunskih tehnik v implantologiji, vendar se zavedamo, da medicinski postopki, vključno z vsaditvijo implantatov, nikoli ne morejo biti popolnoma brez tveganja.

Pomen rednih zobozdravstvenih pregledov: Spodbujamo redne zobozdravstvene preglede in profesionalno čiščenje protetičnih izdelkov ter implantatov, saj so ključni za ohranjanje zdravja vsadka in preprečevanje potencialnih zapletov.