

PRIPOROČILA ZA OHRANJANJE STANJA PO ZAKLJUČENI ORTODONTSKI OBRAVNAVI

Zaključili ste ortodontsko obravnavo pri OrthoDentalu in skupaj z vami se veselimo vašega novega nasmeha. Da preprečimo ponovne premike zob, vas vljudno prosimo, da preberete spodnje vrstice in se natančno držite priporočil o skrbi za ohranjanje doseženega stanja.

Po zaključeni aktivni ortodontski obravnavi sledi obdobje ohranjanja stanja, ki traja vse življenje. Za ohranjanje pridobljenega stanja načrtujemo izdelavo retencijskih lokov med podočnikoma in retencijskih folij, ki pomagajo zobe ohraniti v novem položaju. Stabilnost z ortodontsko obravnavo pridobljenega stanja je odvisna od številnih dejavnikov in je nepredvidljiva. Zobje se vse življenje premikajo, zato zagotovila za doživljenjsko stabilnost rezultata ni. Z rednim nošenjem retencijskih folij, po navodilih ortodonta, in nameščenimi retencijskimi žicami, kar se le da, zmanjšamo možnost ponovnega pojava ortodontske nepravilnosti.

NAMESTITEV RETENCIJSKE ŽIČKE

Retencijska žička se namesti na notranji strani sekalcev v obeh zobnih lokih. Na zobe jo prilepimo z enakim materialom, kot ga uporabljamo za izdelavo zalivk na zobeh. Po namestitvi retencijskih žičk svetujemo, da se izogibate grizenju trde hrane s sprednjimi zobmi, saj se retencijska žička lahko odlepi in tako ne opravlja več svoje funkcije. V primeru, da opazite, da je žička odstopila od katerega zoba, pričnite z nošenjem retencijske folije 22 ur dnevno, da preprečite popolno odlepljenje žičke ali premike zob, in nas kontaktirajte, da se dogovorimo za ponovno namestitev žičke. Izjemoma tesen stik med zgornjimi in spodnjimi sekalci lahko preprečuje izdelavo zgornje retencijske žičke. V teh primerih je redno nameščanje retencijskih folij še posebej pomembno.

VZDRŽEVANJE HIGIENE PO NAMESTITVI RETENCIJSKE ŽIČKE

Po namestitvi retencijske žičke čiščenje zob poteka nemoteno, spremeni se le način nitkanja. Zobe se nitka do točke, kjer je nameščena žička, za vmesne prostore pa se uporabi interdentalna ščetka. Prostor med dlesnijo in nameščeno žičko najlažje očistite s čopasto krtačko.

NOŠENJE IN UPORABA RETENCIJSKIH FOLIJ - RETENERJEV

Po namestitvi retencijskih žičk izdelamo še retencijske folije, ki jih nameščate na zobe in nosite vsaj 12 ur dnevno, najbolje preko noči. Če čutite, da vas pri namestitvi retencijska folija močno tišči, po tem, ko preko dneva folije niste nosili, je to znak, da imajo zobje še

precejšnjo težnjo po premikih. V takih primerih svetujemo, da čas nošenja retencijskih folij povečate na 16 ur na dan ali več.

VZDRŽEVANJE RETENCIJSKIH FOLIJ

Skrb za retencijske folije je enaka kot za nevidne poravnalnike. Preden namestite retener na zobe, ga splaknite s hladno vodo. Pri nameščanju in snemanju bodite previdni, da retenerja ne poškodujete. Preko dneva hranite retener v škatlici ali kozarčku z vodo. Retenerje čistite z mehko ščetko za zobe z vodo in ne-abrazivnim čistilnim sredstvom (npr. milom za roke) in jih sperite z vodo. Ne uporabljajte čistil za zobne proteze in ne namakajte retenerjev v ustni vodici. Ti izdelki lahko poškodujejo njihovo površino, zaradi česar retenerji izgubijo sijaj.

KONTROLNI OBISKI

Po namestitvi retencijskih žičk in retencijskih folij se bomo dogovorili za kontrolne obiske v naši ordinaciji po okvirno treh in nadalje šestih mesecih po zaključeni ortodontski obravnavi, tako preverimo prileganje retencijskih žičk ter ustreznost in rednost nameščanja retencijskih folij. V nadaljevanju priporočamo enkrat letno kontrolni obisk v naši ambulanti, ob katerem opravimo higiensko fazo in očistimo trde in mehke zobne obloge tudi ob retencijski žički, ter natančno preverimo njeno naleganje na zobno površino. Če kadarkoli izven dogovorjenih terminov potrebujete našo pomoč, če se vam retencijska žička odlepi ali poškoduje, če izgubite ali poškodujete retencijsko folijo, nas brez oklevanja kontaktirajte, da se dogovorimo za termin in tako preprečimo morebitne premike zob.

HVALA, KER STE NAM ZAUPALI.

Gordana Čižmek, dr. dent. med., spec. in ekipa OrthoDental.